

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20180522/aumento-alergia-catalunya-6833386>

Casi la mitad de los catalanes serán alérgicos en el 2050

Beatriz Pérez • original

El polen de los plataneros acumulado en la plaza de Tetuán con Gran Via. / FERRAN NADEU

Prácticamente **la mitad de los catalanes** desarrollarán alguna **enfermedad alérgica** en las próximas décadas. Si hoy en día son alérgicos 2,5 millones de habitantes de Catalunya, en el 2050 lo serán, previsiblemente, unos **3,8 millones**. Así lo revela el **Estudio Epidemiológico de las Enfermedades Alérgicas en Catalunya**, que ha analizado, entre **1995 y el 2016**, los datos de casi **40.000 pacientes** procedentes, en su mayoría, de zonas urbanas.

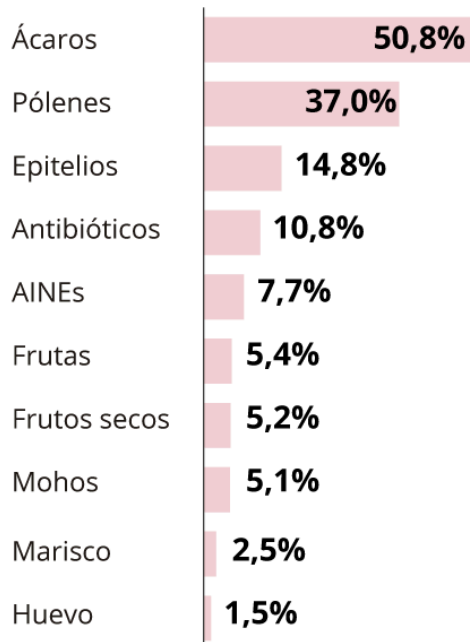
"Las enfermedades alérgicas se están incrementando muchísimo en el **mundo occidental**. Más de 150 millones de europeos presentan alguna. En Catalunya, se han duplicado en las dos últimas décadas", ha señalado **Alfons Malet**, director médico de **Al-Iergo Centre**, institución médica privada responsable del estudio que se ha presentado este martes. En 1995 el 10% de los catalanes eran alérgicos y actualmente lo son el 20%. Y las cifras van 'in crescendo', ya que en el 2050 el 40% (el doble de ahora) de la población catalana será alérgica. Según Malet, estas cifras son "**previsiones**" (que en parte dependerán del crecimiento demográfico) y "**no certezas**" pero, en todo caso, coinciden con las **estadísticas europeas**.

El estudio también ha contado con los datos aportados por la **Xarxa Aerobiológica de Catalunya (XAC)**, perteneciente al Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals de la **Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)** y que tiene nueve puntos de muestreo en todo el territorio, como ha explicado su coordinadora, **Jordina Belmonte**. Según la XAC, que recoge los niveles de polen semanalmente, en estos momentos y **hasta el próximo 27 de mayo** las cuatro principales capitales catalanas se encuentran en máximo o alto riesgo de alergia al polen de parietaria, roble y encina. Girona y Lleida, además, están en riesgo de alergia a los hongos alternaria y cladosporium.

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20180522/aumento-alergia-catalunya-6833386>

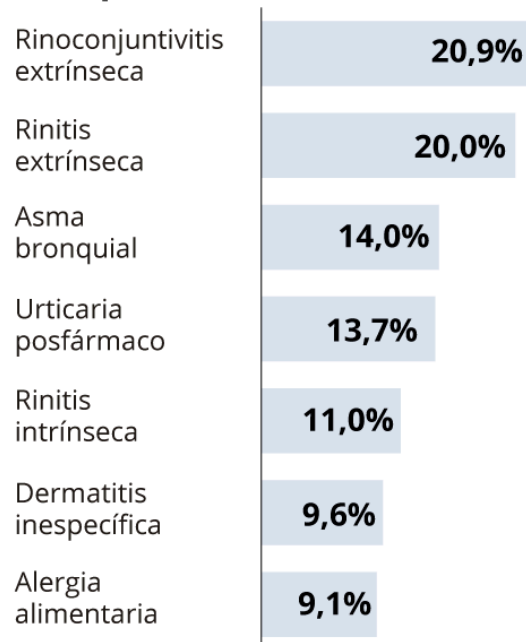
Sensibilización a alérgenos

% SOBRE EL TOTAL DE ESTUDIADOS



Fuente: Al-Iergo

Enfermedades alérgicas más prevalentes



@elperiodico / @EPGraficos

Afectados por alergias en Catalunya

Las **patologías** más prevalentes en Catalunya son la **rinitis alérgica** y la **rinoconjuntivitis alérgica**, que padecen el **40,9%** de los alérgicos. Sus síntomas son fácilmente reconocibles: estornudos (a menudo con congestión nasal), tos, goteos nasales y, en ocasiones, también picazón (y lagrimeo) de ojos, nariz y garganta. Ambas alergias están seguidas por el asma bronquial (14%), la urticaria posfármaco (13,7%), la rinitis intrínseca (11%), la dermatitis inespecífica (9,6%) y la alergia alimentaria (9,1%). Hay que matizar que tanto la rinitis intrínseca como la dermatitis inespecífica son de causa no alérgica y sus orígenes son desconocidos. La mayoría (un 40,5%) de quienes padecen una **alergia respiratoria** reside en una **zona urbana**.

Contaminación

"La contaminación inflama las vías aéreas y, sobre todo, los bronquios. Así, los alérgenos penetran en el individuo con más intensidad, además de potenciar la inflamación. Pero, además, se ha demostrado que la mezcla de **partículas diésel** con polen genera más alergia", ha aseverado, junto a él, **Antonio Valero**, jefe del Servicio de Neumología y Alergia del Hospital Clínic y presidente de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). Al margen del "papel importante" que juega la contaminación atmosférica en el aumento de las alergias, "la causa más frecuente en Catalunya -enumera Malet- está relacionada con los **ácaros del polvo doméstico** [un 50,8% la sufren], la segunda se debe a los **pólenes atmosféricos** [un 37%], y la tercera, a **epitelios de animales domésticos** [un 14,8%]".

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20180522/aumento-alergia-catalunya-6833386>

Un ciclista circula con mascarilla en la plaza de Tetuán. / FERRAN NADEU

La contaminación es uno de los motivos por el que los **plataneros** generan mucha más alergia en Barcelona que en otros municipios. En la capital catalana se da además el caso de que estos árboles son muy frecuentes en zonas como la Diagonal o la Gran Vía. En el siglo XIX, de hecho, había más de 57.000 plataneros solo en la Diagonal. El motivo es que están considerados **árboles de sombra** y por eso se plantaron tantos en estas **grandes avenidas**. En 1995 comenzó a regularse su plantación. Por el contrario, las alergias generadas por **ácaros de polvo doméstico** son más frecuentes en las **zonas marinas**.

La inmunoterapia

Alfons Malet ha destacado la importancia de un **"buen diagnóstico"** a la hora de conocer qué provoca una alergia. "Si el diagnóstico es bueno, el **tratamiento** de la alergia puede ser exitoso al 100%", ha destacado. Según él, la **inmunoterapia** es uno de los tratamientos "más eficaces" en el tratamiento de las alergias porque "modula" la historia natural de la enfermedad. En este sentido, **Isabel Sánchez**, directora médica de la **compañía Merck**, ha destacado el papel de la industria farmacéutica en el desarrollo y crecimiento de la investigación.

Paralelamente, Valero ha señalado la **"necesidad de especialistas"** alergólogos en la sanidad pública catalana. Actualmente en toda Catalunya solo hay 63. La provincia de Girona, con 750.000 habitantes, solo tiene dos, mientras que Lleida, con unos 364.000, tiene cinco. Según él, Catalunya necesita "al menos" unos 30 alergólogos más, lo que serviría para **disminuir las largas listas de espera** que hoy en día existen para ser atendidos por un especialista en un hospital público. "Es un **problema social**", ha concluido el alergólogo del Clínic.